

Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 13.09.2025г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша Пшенная	150	200	144	186
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
	Суп свекольник со сметаной	150	200	73	120
	Кулеш с мясом	120	130	247	264
	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60/20	60/20	334	334
	Какао	150	200	168	107